

FILM- UND LITERATUREMPFEHLUNGEN

**für Sternenfamilien,
Angehörige und Begleitpersonen**

eine Sammlung von „Unsere Sternenkinder Rhein Main e. V.“

Stand: Juni 2020



UNSERE STERNENKINDER RHEIN MAIN .EV

INHALT

Film-Empfehlungen.....	4
Literatur-Empfehlungen.....	5

Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V. vereint Angebote im Rhein-Main-Gebiet, die Raum für die kurzen, zerbrechlichen Leben von früh verstorbenen Kinder und für das Weiterleben als verwaiste Eltern bieten.

Im Januar 2019, knapp anderthalb Jahre nachdem sich die erste Selbsthilfegruppe unter dem Namen „Unsere Sternenkinder Rhein Main“ getroffen hat, haben wir einen gemeinnützigen Verein gegründet. Gemeinsam verfolgen wir die Vision, mehr sichtbares Angebot und Informationen für verwaiste Eltern anzubieten.

In diesem Dokument haben wir Bücher gelistet, die sich mit dem Themenfeld rund um „Sternenkinder“ beschäftigen. Einige davon haben wir vor Ort in unserem vereinseigenen Bücherschrank zum Ausleihen zur freien Verfügung, andere stehen noch auf unserer [Wunschliste](#) als Sachspende.

Es ist ein Versuch, andere betroffene Eltern mit dieser Liste in dieser ganz besonderen Phase ihres Lebens zu unterstützen.

Es ist uns bewusst, dass diese Sammlung nie vollständig sein wird und wir freuen uns jederzeit über weitere Buch Empfehlungen, Kritik und Anregungen als Mail an: info@unsere-sternenkinder-rhein-main.de

Jessica Hefner und Stefanie Schäfer

Vorstandsvorsitzende
Unsere Sternenkinder Rhein Main e. V.

FILM- EMPFEHLUNGEN

24 Wochen

Deutscher Spielfilm zum Thema Spätabtreibung
Anne Zohra Berrached

Am Himmel der Tag

Spielfilm zum Thema Sternenkind
Pola Beck

Der Leben- und Sterben-Check

Reportage für Kinder
Checker Tobi

Komm zur Welt auch wenn du stirbst, schwanger mit totkrankem Kind

Dokumentation zum Thema Weitertragen
Christian Pietscher

Mein kleines Kind

Dokumentarfilm zum Thema Weitertragen
Katja Baumgarten

Stille Geburt.

Vater; Mutter und (k)ein Kind

Dokumentation
Melani Franke, Axel Endler

Wenn ein Baby bei der Geburt stirbt

Eine Sterbeamma kümmert sich

WDR-Dokumentation über die Arbeit der Sterbeamma
Uli Michel

Wunschkind

Kurzfilm zum Thema Totgeburt
Janina Sara Hennemann, Felix Schröder

LITERATUR- EMPFEHLUNGEN

FEHLGEBURT – FRÜHGEBURT MIT TÖDLICHEM AUSGANG – TOTGEBURT

Bin kaum da, muss schon fort

Eltern fehl- und totgeborener Kinder berichten
von ihren Erfahrungen
Sabine Herold

Eine Handvoll Liebe

Ein extremes Frühchen zwischen Hoffnung,
Verzweiflung und unendlicher Liebe
Marcel Landsfried

Flieg, kleiner Schmetterling

Gedanken zur Trauer um ein Kind
Petra Hillebrand

Gestern war ich noch schwanger

Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der
Schwangerschaft verloren haben
Nicole Schäufler

Gute Hoffnung – Jähes Ende

Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen
Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern
Hannah Lothrop

LaLeLu – und was nu ...

Wenn Kinder vor den Eltern sterben
Eileen Kappeler

Mein Sternenkind

Das Begleitbuch für Eltern, Angehörige
und Fachpersonen nach Fehlgeburt,
stiller Geburt oder Neugeborenen Tod
Heike Wolter

Nur ein Hauch von Leben

Eltern berichten vom Tod ihres Babys
und von der Zeit ihrer Trauer
Barbara Künzer-Riebel, Gottfried Lutz

Trauernde Eltern

Wie ein paar den Verlust eines Kindes überlebt
Nathalie Himmelrich

Wenn aus Trauer Liebe wird ...

Sandra Wagner

VERLUST EINES KINDES

Beim Sterben von Kindern

Erfahrungen, Gedanken und Texte zum Rätsel
um den frühen Tod
Arie Boogert

Den Tod annehmen

Unser Umgang mit dem Sterben als Chance der Reifung
Helmut Hark

Der frühe Verlust eines Kindes

Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und
Plötzlichem Kindstod
Manfred Beutel

Die gewandelte Trauer

Eine Ermutigung für verwaiste Eltern
Annette Meier-Braun, Christiane Schlüter

Du hast kaum gelebt

Trauerbegleitung für Eltern, die ihre Kinder vor
oder kurz nach der Geburt verloren haben
Christine Fleck-Bohauumilitzky, Christian Fleck

Eigentlich unsere Kinder

Wenn Kinder vor den Eltern sterben
Alexandra Bosch

Ein Stern, der nicht leuchten konnte

Das Buch für Eltern, deren Kind früh starb
Klaus Schäfer

Fest im Herzen lebt ihr weiter

Wie wir drei Kinder verloren und den Kampf um
ihre Würde gewannen. Ein Ratgeber für Eltern von
Sternenkindern.

Barbara Martin, Mario Martin

Fühlen, was Leben ist

Wie der Tod der Tochter das Leben der Mutter ver-
änderte

Anneliese Albrecht

In den Tod geboren

Ein Weg für Eltern und Helfer
bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt
Dr. Fritz Helmut Hemmerich

Leise wie ein Schmetterling

Abschied vom fehlgeborenen Kind
Ute Horn

Nur ein Hauch von Leben

Eltern berichten vom Tod ihres Babys
und von der Zeit ihrer Trauer
Gottfried Lutz, Barbara Künzer-Riebel

Plötzlich ohne Kind

Petra Hohn

Sternenkinder

Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet
Birgit Zebothsen, Prof. Dr. Med. Volker Ragosch,

Still geboren

Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?
Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und
Hebammen von totgeborenen Kindern
Maureen Grimm, Anja Sommer

Über dem Grabe geboren

Kindsnöte in Medizin und Kunst
Christoph Mörgeli, Uli Wunderlich,

Um Kinder trauern

Eltern und Geschwister begegnen dem Tod
Anja Wiese

Verwaiste Eltern

Harriet S. Schiff

Wenn die Wiege leer bleibt

Hilfe für trauernde Eltern
Sabine Bode, Fritz Roth

Wenn ein Kind stirbt

Hilfe und Orientierung für Eltern,
Geschwister und Begleitende
Mechthild Ritter

MEDIZINISCHER SCHWANGER- SCHAFTSABBRUCH

Am Ende aller guten Hoffnung

Sterbehilfe im Mutterleib? Erfahrungsbericht einer
Mutter, die sich für einen Abbruch entscheidet
Sandra Wiedemann

Das Kind, das ich nie geboren habe

Was nach einer Abtreibung geschehen kann –
Erfahrungsberichte, Fakten und Informationen
Detlev Katzwinkel

Kleiner Eingriff – großes Trauma?

Schwangerschaftskonflikte, Abtreibungen
und die (seelischen) Folgen
Maja Langsdorff

Tilly. Eine Erzählung

Frank E. Peretti

Viereinhalb Wochen

Die Geschichte von unserem kleinen Julius
Constanze Bohg

Werde ich morgen weinen?

Heil werden nach einer Abtreibung
Susan M. Standford

TRAUER UND TRAUERBEWÄLTIGUNG

Aus der Tiefe

Ein Trostbuch für verwaiste Eltern (mit Audio-CD)
Georg Schwikart, Gerhard Mevissen,
Maria Schüpp-Hartwig

Das Trauerbuch für Eltern

Was Müttern und Vätern nach
dem Tod ihres Kindes geholfen hat
Silia Wiebe, Silke Baumgarten

Die vergessene Trauer der Väter

Melanie Rihm, Dominik Rihm

Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben

Das Paarbuch für trauernde Eltern
Roland Kachler, Christa Majer-Kachler

Jetzt bist du schon gegangen, Kind

Trauerbegleitung und heilende Rituale mit Eltern früh
verstorbener Kinder
Gerda Palm

Spuren kleiner Füße

Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes
Klaus Schäfer

Trauern hat seine Zeit

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes
Michaela Nijs

ERINNERUNGSALBUM

Du bleibst für immer in unseren Herzen

Das Trauer- und Erinnerungsbuch
für Kinder und Familien
Jochim Groh

Egal wie klein und zerbrechlich

Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind
Heike Wolter

Für immer in meinem Herzen

Das Trauer- und Erinnerungsbuch
für Kinder
Stefanie Wiegel

Geliebtes Sternenkind

Jo-Jacqueline Eckard

Leuchte Hell, Kleiner Stern – Das Sternenkind-Erinnerungsbuch

Miriam Frömel-Scheumann

Mein Sternenkind – Du wirst unermesslich geliebt!

Erinnerungs- & Trauerbewältigungsbuch
bei Fehlgeburt oder Stillter Geburt
Rundfux

Und wenn du dich getröstet hast

Erinnerungsalbum für ein still geborenes Kind
Heike Wolter



GOTT /RELIGION

Warum nur, Gott?

Glaube und Zweifel nach dem Tod eines Kindes
Bärbel Friedrich, Elisabeth Korgiel, Jan Salzmann

SPIRITUELLES

Die drei Lichter der kleinen Veronika

Roman einer Kinderseele in dieser und jener Welt
Manfred Kyber

Ich sehe dich im Himmel (mit CD)

Trost und Hoffnung für Eltern, die ein Kind durch Fehl- oder Totgeburt, Abbruch oder Kindstod verloren haben
Jack Hayford

In Liebe empfangen und dennoch gegangen

Bewältigung und Sinnfindung nach Fehlgeburten
Bartholomeus Maris

Kinder in der Geistigen Welt

Pascal Voggenhuber

KREATIVITÄT

Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens

Texte aus der Erfahrung von Trauernden
Mechthild Voss-Eiser

Unendlich ist der Schmerz

Eltern trauern um ihr Kind
Julie Fritsch, Sherokee Ilse

ARBEITSHILFEN FÜR BEGLEITENDE MENSCHEN

Frühgeborene – zu klein zum Leben?

Geborgenheit und Liebe von Anfang an
Marina Marcovich, Theresia M. De Jong

Gestorben ohne gelebt zu haben

Trauer zwischen Schuld und Scham
Andrea Morgenstern

Ich habe nicht umsonst geweint

Als Seelsorgerin auf einer Station für krebskranke Kinder
Nina Herrmann

Palliativversorgung und Trauerbegleitung in der Neonatologie

Dr. Lars Garten, Kerstin von der Hude

Sie schauen das Antlitz Gottes

Seelsorge nach Fehl- und Totgeburt
Teresa Loichen

Stillgeburt – Band I–III

Die großen Datenmengen: Daten aus Umfragen unter Frauen, deren Kind während der Schwangerschaft verstarb
Klaus Schäfer

Trauerfeiern beim Tod von Kindern

Liturgische Hilfen und Modelle für Segnung, Verabschiedung und Beerdigung
Klaus Schäfer

Unser Kind mit Down-Syndrom

Ein erstes Lesebuch mit Informationen für Eltern, ihre Angehörigen und Freunde
Ina Beyer

Wege unter'm Regenbogen

Eltern stillgeborener Kinder berichten
Klaus Schäfer

Wenn Eltern um ihr Baby trauern

Impulse für die Seelsorge – Modelle für Gottesdienste
Marlies Bernhard, Doris Kellner, Ursula Schmid

Wenn Geburt und Tod zusammenfallen

Arbeitshilfe für Seelsorgende bei Kindsverlust
Detlef Hecking, Clara Moser Brassel

RATGEBER FÜR FAMILIEN

Abschied für immer

Sterben, Tod und Trauer für Kinder und Jugendliche gefühlvoll erklärt
Hans-Jörg Karrenbock

Für immer anders

Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds
Mechthild Schroeter-Rupieper

Gemeinsam trauern – gemeinsam leben

Der Familientrauerkalender
Mechthild Schroeter-Rupieper

Kinder trauern anders

Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten
Gertrud Ennulat

Kinder und Tod

Wie gehen Kinder mit dem Tod um?
Elisabeth Kübler-Ross

BILDERBÜCHER FÜR KINDER

Abschied von der kleinen Raupe

Heike Saalfrank, Eva Goede

Adieu, Benjamin

Willy Schuyesmans

Am Anfang waren wir zu zweit

Ein Buch für verlassene Zwillingskinder
Ilka-Maria Thurman, Uta Fischer

Der Drache mit den roten Augen

Astrid Lindgren (ab 6 J.)

Der geborgte Stern

Annette Simon, Barbara Selle

Der verlorene Stern

Kathrin Schadt

Die besten Bestattungen der Welt

Ulf Nilsson, Eva Eriksson

Die Brüder Löwenherz

Astrid Lindgren (ab 10 J.)

Eines Morgens war alles ganz anders

Barbara Davids

Engelchens Besuch

Wenn Engel lieber zuhause bleiben
Sabrina Loyal

Ente, Tod und Tulpe

Wolf Erbruch

Erinnerungen sind kleine Sterne

Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister
Heike Wolter

Im Land der Dämmerung

Astrid Lindgren, Marit Törnqvist

Lauras Stern

Fantastische Gutenacht-Geschichten
Klaus Baumgart

Lilli ist ein Sternenkid

Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister
(Ich weiß jetzt wie!)
Heike Wolter, Regina Masaracchia

Sternenschwester

Ein Buch für Geschwister und Eltern
von tot geborenen Kindern
Doris Meyer

Sternleins Reise

Martina Hosse-Dolęga, Sabine Marie Körfgan

Und was kommt dann

Das Kinderbuch vom Tod
Pernilla Stafelt

Und was kommt nach tausend?

Eine Bilderbuchgeschichte vom Tod
Anette Bley

Vergebliches Warten

amilie Vogel und der Abschied für immer: Ein Buch für
alle Kinder, die ein Geschwisterchen verloren haben.
Verena Herleth

Warum uns die Sterne zublinzeln: Sternenkinder!

Für das Leben auf der Erde noch zu schwach,
aber im Himmel schon ganz stark!
Maria Fidler

Was geschieht, wenn jemand stirbt?

Elfenhelfer: Deine Freunde helfen beim Umgang mit
Trauer und Beerdigung
Michaelene Mundy

Wie ist das mit der Trauer?

Der Trauerratgeber für Kinder ab 8 Jahren
Roland Kachler, Sandra Reckers

Wo die Toten zu Hause sind

Die biblisch-christliche Botschaft vom Leben nach dem
Tod den Kindern erzählt
Christine Hubka, Nina Hammerle

FOLGESCHWANGERSCHAFT

Diesmal geht alles gut

Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft
Angelika Markom

ENGEL

Jeden Tag lieben, hoffen und bangen?
Lorea Ullrich

Fehlgeburt – und dann ...

Wieder nicht mehr guter Hoffnung
Anja Reif

Meine Folgeschwangerschaft

Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und
Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt und
Neugeborentod
Heike Wolter

Tränenreich zurück zur guten Hoffnung

Eine Sternenkindmama sucht das Glück
Amina Romano

ERZÄHLUNGEN UND ERFAHRUNGSBERICHTE

Christophers Tod

Schwanger! Anna ist glücklich. Doch bei der Geburt
treten Komplikationen auf ...
Anna Hahn

Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes überleben

Persoenliche Geschichten von trauernden Eltern
Nathalie Himmelrich

Das Licht das Schatten leert

Eine erschütternd ehrliche Graphic Novel über das
Tabuthema Totgeburt.
Tina Brenneisen

Deine Schritte im Sand

Das kurze, aber glückliche Leben meiner Tochter
Anne-Dauphine Julliard

Die Umkehr meines Engels

Petra Simonlehner-Egger

Eileiterschwanger

Anna-Maria Held

Eine Handvoll Liebe

Ein extremes Frühchen zwischen Hoffnung,
Verzweiflung und unendlicher Liebe
Marcel Landsfried

Franziska, die Trisomie und das stille Ende

Tagebuch einer Schwangerschaft
Renate Ebert

Geschichte einer Totgeburt

Frauke Kohl

Glück aus zweiter Hand

Marion Lee Wassermann

Heilender Schmerz

Wie mein Kind mir half, seinen Tod zu verstehen
Rosalie Deer Heart

Herzensstern Alisha

Der steinige Weg in einer Welt des Perfektionismus
Chanel Marie Martin

Ich hätte dich so gern gekannt

*Für meine Tochter Regine, die starb,
bevor sie auf die Welt kam*
Friederike Rosenfeld

Ich trage Dich in meinem Herzen

Susanne Schniering

Ihr werdet immer bei mir sein

Wie ich den Tod meiner Kinder überlebte
Jackie Hance, Janice Kaplan

Kindergrabmale

Die Vorstellung von 26 Kindergrabmalen
Anja Wiese, Piet Morgenbrodt

Lilium Rubellum

Kathrin Schadt

Männer trauern anders

*Welches Bild hast du (Mann) im Kopf, wenn du an
deine Trauer denkst?. Männliches Trauerverhalten
biologisch erklärt*
Martin Kreuels

Requiem für ein Kind

Trauer und Trost berühmter Eltern
Joseph Groben

Schmetterlingsflüstern

Wenn die Kinderseele heimkehrt
Petra Franziska Killinger

Schmetterlingstango

Leben mit einem totgeborenen Kind
Georg Magirius

Stefanie –

Wenn das Lächeln meine Seele streichelt

Aus dem Leben einer trauernden Mutter
Angelika Busch

Still geboren im November.

Nico, mein Sternenkind. Ich bin unendlich traurig
Arite Schäfer

Tief im Herzen und fest an der Hand

*Dieses Buch erzählt die ergreifenden Geschichten dreier
Mütter, deren Erstgeborene zwischen der 29. und 41.
Schwangerschaftswoche tot zur Welt kamen*
Klara Lenzen, Anna Jakob, Sigrid Frank

Tintenschmerz

Tattoos erzählen von unseren verstorbenen Kindern
Whisper of Soul

Totgeburt weiblich

*Ein Abschied ohne Begrüßung:
Trauern – Trösten – Leben*
Angela Körner-Armbruster

Unser Kind ist tot

*Mütter und Väter erzählen von Verlust,
Schmerz und Hoffnung*
Dona Kujacinski

Viel zu kurz und doch für immer

*Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns,
das Leben und Gott gelernt haben*
Regina Neufeld

Vier minus drei

*Wie ich nach dem Verlust meiner
Familie zu einem neuen Leben fand*
Barbara Pacht-Eberhart

Viereinhalb Wochen

Die Geschichte von unserem kleinen Julius
Constanze Bogh

Von der Traumgeburt bis zum Geburtstrauma

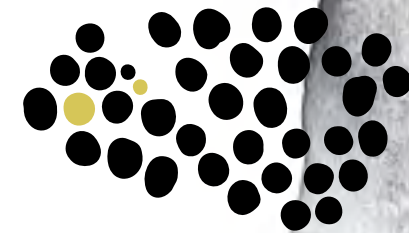
*Schwangerschaft und Geburt. Trauer um ein Baby,
Folgeschwangerschaften und -geburten sowie der
Bewältigung eines Geburtstraumas und Unterstüt-
zung von Familien mit kranken und/oder behinderten
Kindern*
Bettina Schiller

Wenn etwas fehlt

Rachel Suhre

Zum Sterben geboren

Lisa





UNSERE STERNENKINDER
RHEIN MAIN E.V.

Gemeinschaft für frühverwaiste Familien
www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de
