

# FILM- UND LITERATUREMPFEHLUNGEN

**für Sternenfamilien,  
Angehörige und Begleitpersonen**

*eine Sammlung von „Unsere Sternenkinder Rhein Main e. V.“*

Stand: Juni 2020



UNSERE STERNENKINDER RHEIN MAIN .EV

---

# INHALT

---

Film-Empfehlungen.....	4
Literatur-Empfehlungen.....	5

**Unsere Sternenkinder Rhein Main e.V. vereint Angebote im Rhein-Main-Gebiet, die Raum für die kurzen, zerbrechlichen Leben von früh verstorbenen Kinder und für das Weiterleben als verwaiste Eltern bieten.**

*Im Januar 2019, knapp anderthalb Jahre nachdem sich die erste Selbsthilfegruppe unter dem Namen „Unsere Sternenkinder Rhein Main“ getroffen hat, haben wir einen gemeinnützigen Verein gegründet. Gemeinsam verfolgen wir die Vision, mehr sichtbares Angebot und Informationen für verwaiste Eltern anzubieten.*

*In diesem Dokument haben wir Bücher gelistet, die sich mit dem Themenfeld rund um „Sternenkinder“ beschäftigen. Einige davon haben wir vor Ort in unserem vereinseigenen Bücherschrank zum Ausleihen zur freien Verfügung, andere stehen noch auf unserer [Wunschliste](#) als Sachspende.*

*Es ist ein Versuch, andere betroffene Eltern mit dieser Liste in dieser ganz besonderen Phase ihres Lebens zu unterstützen.*

*Es ist uns bewusst, dass diese Sammlung nie vollständig sein wird und wir freuen uns jederzeit über weitere Buch Empfehlungen, Kritik und Anregungen als Mail an: [info@unsere-sternenkinder-rhein-main.de](mailto:info@unsere-sternenkinder-rhein-main.de)*

Jessica Hefner und Stefanie Schäfer

Vorstandsvorsitzende  
Unsere Sternenkinder Rhein Main e. V.

# FILM- EMPFEHLUNGEN

## 24 Wochen

Deutscher Spielfilm zum Thema Spätabtreibung  
Anne Zohra Berrached

## Am Himmel der Tag

Spielfilm zum Thema Sternenkind  
Pola Beck

## Der Leben- und Sterben-Check

Reportage für Kinder  
Checker Tobi

## Komm zur Welt auch wenn du stirbst, schwanger mit totkrankem Kind

Dokumentation zum Thema Weitertragen  
Christian Pietscher

## Mein kleines Kind

Dokumentarfilm zum Thema Weitertragen  
Katja Baumgarten

## Stille Geburt.

### Vater; Mutter und (k)ein Kind

Dokumentation  
Melani Franke, Axel Endler

## Wenn ein Baby bei der Geburt stirbt

### Eine Sterbeamma kümmert sich

WDR-Dokumentation über die Arbeit der Sterbeamma  
Uli Michel

## Wunschkind

Kurzfilm zum Thema Totgeburt  
Janina Sara Hennemann, Felix Schröder

# LITERATUR- EMPFEHLUNGEN

## FEHLGEBURT – FRÜHGEBURT MIT TÖDLICHEM AUSGANG – TOTGEBURT

### Bin kaum da, muss schon fort

Eltern fehl- und totgeborener Kinder berichten  
von ihren Erfahrungen  
Sabine Herold

### Eine Handvoll Liebe

Ein extremes Frühchen zwischen Hoffnung,  
Verzweiflung und unendlicher Liebe  
Marcel Landsfried

### Flieg, kleiner Schmetterling

Gedanken zur Trauer um ein Kind  
Petra Hillebrand

### Gestern war ich noch schwanger

Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der  
Schwangerschaft verloren haben  
Nicole Schäufler

### Gute Hoffnung – Jähes Ende

Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen  
Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern  
Hannah Lothrop

### LaLeLu – und was nu ...

Wenn Kinder vor den Eltern sterben  
Eileen Kappeler

## Mein Sternenkind

Das Begleitbuch für Eltern, Angehörige  
und Fachpersonen nach Fehlgeburt,  
stiller Geburt oder Neugeborenen Tod  
Heike Wolter

## Nur ein Hauch von Leben

Eltern berichten vom Tod ihres Babys  
und von der Zeit ihrer Trauer  
Barbara Künzer-Riebel, Gottfried Lutz

## Trauernde Eltern

Wie ein paar den Verlust eines Kindes überlebt  
Nathalie Himmelrich

## Wenn aus Trauer Liebe wird ...

Sandra Wagner

## VERLUST EINES KINDES

### Beim Sterben von Kindern

Erfahrungen, Gedanken und Texte zum Rätsel  
um den frühen Tod  
Arie Boogert

### Den Tod annehmen

Unser Umgang mit dem Sterben als Chance der Reifung  
Helmut Hark

### Der frühe Verlust eines Kindes

Bewältigung und Hilfe bei Fehl-, Totgeburt und  
Plötzlichem Kindstod  
Manfred Beutel

### Die gewandelte Trauer

Eine Ermutigung für verwaiste Eltern  
Annette Meier-Braun, Christiane Schlüter

### Du hast kaum gelebt

Trauerbegleitung für Eltern, die ihre Kinder vor  
oder kurz nach der Geburt verloren haben  
Christine Fleck-Bohauumilitzky, Christian Fleck

### Eigentlich unsere Kinder

Wenn Kinder vor den Eltern sterben  
Alexandra Bosch

### Ein Stern, der nicht leuchten konnte

Das Buch für Eltern, deren Kind früh starb  
Klaus Schäfer

### Fest im Herzen lebt ihr weiter

Wie wir drei Kinder verloren und den Kampf um  
ihre Würde gewannen. Ein Ratgeber für Eltern von  
Sternenkindern.

Barbara Martin, Mario Martin

### Fühlen, was Leben ist

Wie der Tod der Tochter das Leben der Mutter ver-  
änderte

Anneliese Albrecht

### In den Tod geboren

Ein Weg für Eltern und Helfer  
bei Fehlgeburt, Abbruch, Totgeburt  
Dr. Fritz Helmut Hemmerich

### Leise wie ein Schmetterling

Abschied vom fehlgeborenen Kind  
Ute Horn

### Nur ein Hauch von Leben

Eltern berichten vom Tod ihres Babys  
und von der Zeit ihrer Trauer  
Gottfried Lutz, Barbara Künzer-Riebel

### Plötzlich ohne Kind

Petra Hohn

### Sternenkinder

Wenn eine Schwangerschaft zu früh endet  
Birgit Zebothsen, Prof. Dr. Med. Volker Ragosch,

### Still geboren

Wie mit dem frühen Kindstod umgehen?  
Ein Begleitbuch für Eltern, Freunde und  
Hebammen von totgeborenen Kindern  
Maureen Grimm, Anja Sommer

### Über dem Grabe geboren

Kindsnöte in Medizin und Kunst  
Christoph Mörgeli, Uli Wunderlich,

### Um Kinder trauern

Eltern und Geschwister begegnen dem Tod  
Anja Wiese

### Verwaiste Eltern

Harriet S. Schiff

### Wenn die Wiege leer bleibt

Hilfe für trauernde Eltern  
Sabine Bode, Fritz Roth

### Wenn ein Kind stirbt

Hilfe und Orientierung für Eltern,  
Geschwister und Begleitende  
Mechthild Ritter

## MEDIZINISCHER SCHWANGER- SCHAFTSABBRUCH

### Am Ende aller guten Hoffnung

Sterbehilfe im Mutterleib? Erfahrungsbericht einer  
Mutter, die sich für einen Abbruch entscheidet  
Sandra Wiedemann

### Das Kind, das ich nie geboren habe

Was nach einer Abtreibung geschehen kann –  
Erfahrungsberichte, Fakten und Informationen  
Detlev Katzwinkel

### Kleiner Eingriff – großes Trauma?

Schwangerschaftskonflikte, Abtreibungen  
und die (seelischen) Folgen  
Maja Langsdorff

### Tilly. Eine Erzählung

Frank E. Peretti

### Viereinhalb Wochen

Die Geschichte von unserem kleinen Julius  
Constanze Bohg

### Werde ich morgen weinen?

Heil werden nach einer Abtreibung  
Susan M. Standford

## TRAUER UND TRAUERBEWÄLTIGUNG

### Aus der Tiefe

Ein Trostbuch für verwaiste Eltern (mit Audio-CD)  
Georg Schwikart, Gerhard Mevissen,  
Maria Schüpp-Hartwig

### Das Trauerbuch für Eltern

Was Müttern und Vätern nach  
dem Tod ihres Kindes geholfen hat  
Silia Wiebe, Silke Baumgarten

### Die vergessene Trauer der Väter

Melanie Rihm, Dominik Rihm

### Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben

Das Paarbuch für trauernde Eltern  
Roland Kachler, Christa Majer-Kachler

### Jetzt bist du schon gegangen, Kind

Trauerbegleitung und heilende Rituale mit Eltern früh  
verstorbener Kinder  
Gerda Palm

### Spuren kleiner Füße

Erste Hilfe nach dem Tod eines Kindes  
Klaus Schäfer

### Trauern hat seine Zeit

Abschiedsrituale beim frühen Tod eines Kindes  
Michaela Nijs

## ERINNERUNGSALBUM

### Du bleibst für immer in unseren Herzen

Das Trauer- und Erinnerungsbuch  
für Kinder und Familien  
Jochim Groh

### Egal wie klein und zerbrechlich

Erinnerungsalbum für ein fehlgeborenes Kind  
Heike Wolter

### Für immer in meinem Herzen

Das Trauer- und Erinnerungsbuch  
für Kinder  
Stefanie Wiegell

### Geliebtes Sternenkind

Jo-Jacqueline Eckard

### Leuchte Hell, Kleiner Stern – Das Sternenkind-Erinnerungsbuch

Miriam Frömel-Scheumann

### Mein Sternenkind – Du wirst unermesslich geliebt!

Erinnerungs- & Trauerbewältigungsbuch  
bei Fehlgeburt oder Stillter Geburt  
Rundfux

### Und wenn du dich getröstet hast

Erinnerungsalbum für ein still geborenes Kind  
Heike Wolter



## GOTT /RELIGION

### Warum nur, Gott?

*Glaube und Zweifel nach dem Tod eines Kindes*  
Bärbel Friedrich, Elisabeth Korgiel, Jan Salzmann

## SPIRITUELLES

### Die drei Lichter der kleinen Veronika

*Roman einer Kinderseele in dieser und jener Welt*  
Manfred Kyber

### Ich sehe dich im Himmel (mit CD)

*Trost und Hoffnung für Eltern, die ein Kind durch Fehl- oder Totgeburt, Abbruch oder Kindstod verloren haben*  
Jack Hayford

### In Liebe empfangen und dennoch gegangen

*Bewältigung und Sinnfindung nach Fehlgeburten*  
Bartholomeus Maris

### Kinder in der Geistigen Welt

Pascal Voggenhuber

## KREATIVITÄT

### Noch einmal sprechen von der Wärme des Lebens

*Texte aus der Erfahrung von Trauernden*  
Mechthild Voss-Eiser

### Unendlich ist der Schmerz

*Eltern trauern um ihr Kind*  
Julie Fritsch, Sherokee Ilse

## ARBEITSHILFEN FÜR BEGLEITENDE MENSCHEN

### Frühgeborene – zu klein zum Leben?

*Geborgenheit und Liebe von Anfang an*  
Marina Marcovich, Theresia M. De Jong

### Gestorben ohne gelebt zu haben

*Trauer zwischen Schuld und Scham*  
Andrea Morgenstern

### Ich habe nicht umsonst geweint

*Als Seelsorgerin auf einer Station für krebskranke Kinder*  
Nina Herrmann

### Palliativversorgung und Trauerbegleitung in der Neonatologie

Dr. Lars Garten, Kerstin von der Hude

### Sie schauen das Antlitz Gottes

*Seelsorge nach Fehl- und Totgeburt*  
Teresa Loichen

### Stillgeburt – Band I–III

*Die großen Datenmengen: Daten aus Umfragen unter Frauen, deren Kind während der Schwangerschaft verstarb*  
Klaus Schäfer

### Trauerfeiern beim Tod von Kindern

*Liturgische Hilfen und Modelle für Segnung, Verabschiedung und Beerdigung*  
Klaus Schäfer

### Unser Kind mit Down-Syndrom

*Ein erstes Lesebuch mit Informationen für Eltern, ihre Angehörigen und Freunde*  
Ina Beyer

### Wege unter'm Regenbogen

*Eltern stillgeborener Kinder berichten*  
Klaus Schäfer

### Wenn Eltern um ihr Baby trauern

*Impulse für die Seelsorge – Modelle für Gottesdienste*  
Marlies Bernhard, Doris Kellner, Ursula Schmid

### Wenn Geburt und Tod zusammenfallen

*Arbeitshilfe für Seelsorgende bei Kindsverlust*  
Detlef Hecking, Clara Moser Brassel

## RATGEBER FÜR FAMILIEN

### Abschied für immer

*Sterben, Tod und Trauer für Kinder und Jugendliche gefühlvoll erklärt*  
Hans-Jörg Karrenbock

### Für immer anders

*Das Hausbuch für Familien in Zeiten der Trauer und des Abschieds*  
Mechthild Schroeter-Rupieper

### Gemeinsam trauern – gemeinsam leben

*Der Familientrauerkalender*  
Mechthild Schroeter-Rupieper

### Kinder trauern anders

*Wie wir sie einfühlsam und richtig begleiten*  
Gertrud Ennulat

### Kinder und Tod

*Wie gehen Kinder mit dem Tod um?*  
Elisabeth Kübler-Ross

## **BILDERBÜCHER FÜR KINDER**

---

### **Abschied von der kleinen Raupe**

Heike Saalfrank, Eva Goede

### **Adieu, Benjamin**

Willy Schuyesmans

### **Am Anfang waren wir zu zweit**

Ein Buch für verlassene Zwillingskinder  
Ilka-Maria Thurman, Uta Fischer

### **Der Drache mit den roten Augen**

Astrid Lindgren (ab 6 J.)

### **Der geborgte Stern**

Annette Simon, Barbara Selle

### **Der verlorene Stern**

Kathrin Schadt

### **Die besten Bestattungen der Welt**

Ulf Nilsson, Eva Eriksson

### **Die Brüder Löwenherz**

Astrid Lindgren (ab 10 J.)

### **Eines Morgens war alles ganz anders**

Barbara Davids

### **Engelchens Besuch**

Wenn Engel lieber zuhause bleiben  
Sabrina Loyal

### **Ente, Tod und Tulpe**

Wolf Erbruch

### **Erinnerungen sind kleine Sterne**

Erinnerungsalbum für verwaiste Geschwister  
Heike Wolter

### **Im Land der Dämmerung**

Astrid Lindgren, Marit Törnqvist

### **Lauras Stern**

Fantastische Gutenacht-Geschichten  
Klaus Baumgart

### **Lilli ist ein Sternenkind**

Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister  
(Ich weiß jetzt wie!)  
Heike Wolter, Regina Masaracchia

### **Sternenschwester**

Ein Buch für Geschwister und Eltern  
von tot geborenen Kindern  
Doris Meyer

### **Sternleins Reise**

Martina Hosse-Dolęga, Sabine Marie Körfgen

### **Und was kommt dann**

Das Kinderbuch vom Tod  
Pernilla Stafelt

### **Und was kommt nach tausend?**

Eine Bilderbuchgeschichte vom Tod  
Anette Bley

### **Vergebliches Warten**

amilie Vogel und der Abschied für immer: Ein Buch für  
alle Kinder, die ein Geschwisterchen verloren haben.  
Verena Herleth

### **Warum uns die Sterne zublinzeln: Sternenkinder!**

Für das Leben auf der Erde noch zu schwach,  
aber im Himmel schon ganz stark!  
Maria Fidler

### **Was geschieht, wenn jemand stirbt?**

Elfenhelfer: Deine Freunde helfen beim Umgang mit  
Trauer und Beerdigung  
Michaelene Mundy

### **Wie ist das mit der Trauer?**

Der Trauerratgeber für Kinder ab 8 Jahren  
Roland Kachler, Sandra Reckers

### **Wo die Toten zu Hause sind**

Die biblisch-christliche Botschaft vom Leben nach dem  
Tod den Kindern erzählt  
Christine Hubka, Nina Hammerle

## **FOLGESCHWANGERSCHAFT**

---

### **Diesmal geht alles gut**

Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft  
Angelika Markom

### **ENGEL**

Jeden Tag lieben, hoffen und bangen?  
Lorea Ullrich

### **Fehlgeburt – und dann ...**

Wieder nicht mehr guter Hoffnung  
Anja Reif

### **Meine Folgeschwangerschaft**

Begleitbuch für Schwangere, ihre Partner und  
Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt und  
Neugeborentod  
Heike Wolter

### **Tränenreich zurück zur guten Hoffnung**

Eine Sternenkindmama sucht das Glück  
Amina Romano

## **ERZÄHLUNGEN UND ERFAHRUNGSBERICHTE**

---

### **Christophers Tod**

Schwanger! Anna ist glücklich. Doch bei der Geburt  
treten Komplikationen auf ...  
Anna Hahn

### **Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes überleben**

Persoenliche Geschichten von trauernden Eltern  
Nathalie Himmelrich

### **Das Licht das Schatten leert**

Eine erschütternd ehrliche Graphic Novel über das  
Tabuthema Totgeburt.  
Tina Brenneisen

### **Deine Schritte im Sand**

Das kurze, aber glückliche Leben meiner Tochter  
Anne-Dauphine Julliard

### **Die Umkehr meines Engels**

Petra Simonlehner-Egger

### **Eileiterschwanger**

Anna-Maria Held

### **Eine Handvoll Liebe**

Ein extremes Frühchen zwischen Hoffnung,  
Verzweiflung und unendlicher Liebe  
Marcel Landsfried

### **Franziska, die Trisomie und das stille Ende**

Tagebuch einer Schwangerschaft  
Renate Ebert

### **Geschichte einer Totgeburt**

Frauke Kohl

### **Glück aus zweiter Hand**

Marion Lee Wassermann

### **Heilender Schmerz**

Wie mein Kind mir half, seinen Tod zu verstehen  
Rosalie Deer Heart

### Herzensstern Alisha

*Der steinige Weg in einer Welt des Perfektionismus*  
Chanel Marie Martin

### Ich hätte dich so gern gekannt

*Für meine Tochter Regine, die starb,  
bevor sie auf die Welt kam*  
Friederike Rosenfeld

### Ich trage Dich in meinem Herzen

Susanne Schniering

### Ihr werdet immer bei mir sein

*Wie ich den Tod meiner Kinder überlebte*  
Jackie Hance, Janice Kaplan

### Kindergrabmale

*Die Vorstellung von 26 Kindergrabmalen*  
Anja Wiese, Piet Morgenbrodt

### Lilium Rubellum

Kathrin Schadt

### Männer trauern anders

*Welches Bild hast du (Mann) im Kopf, wenn du an  
deine Trauer denkst?. Männliches Trauerverhalten  
biologisch erklärt*  
Martin Kreuels

### Requiem für ein Kind

*Trauer und Trost berühmter Eltern*  
Joseph Groben

### Schmetterlingsflüstern

*Wenn die Kinderseele heimkehrt*  
Petra Franziska Killinger

### Schmetterlingstango

*Leben mit einem totgeborenen Kind*  
Georg Magirius

### Stefanie –

### Wenn das Lächeln meine Seele streichelt

*Aus dem Leben einer trauernden Mutter*  
Angelika Busch

### Still geboren im November.

*Nico, mein Sternenkind. Ich bin unendlich traurig*  
Arite Schäfer

### Tief im Herzen und fest an der Hand

*Dieses Buch erzählt die ergreifenden Geschichten dreier  
Mütter, deren Erstgeborene zwischen der 29. und 41.  
Schwangerschaftswoche tot zur Welt kamen*  
Klara Lenzen, Anna Jakob, Sigrid Frank

### Tintenschmerz

*Tattoos erzählen von unseren verstorbenen Kindern*  
Whisper of Soul

### Totgeburt weiblich

*Ein Abschied ohne Begrüßung:  
Trauern – Trösten – Leben*  
Angela Körner-Armbruster

### Unser Kind ist tot

*Mütter und Väter erzählen von Verlust,  
Schmerz und Hoffnung*  
Dona Kujacinski

### Viel zu kurz und doch für immer

*Was wir durch den Tod unseres Kindes über uns,  
das Leben und Gott gelernt haben*  
Regina Neufeld

### Vier minus drei

*Wie ich nach dem Verlust meiner  
Familie zu einem neuen Leben fand*  
Barbara Pacht-Eberhart

### Viereinhalb Wochen

*Die Geschichte von unserem kleinen Julius*  
Constanze Bogh

### Von der Traumgeburt bis zum Geburtstrauma

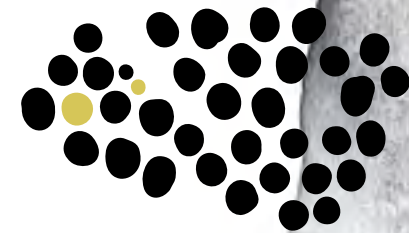
*Schwangerschaft und Geburt. Trauer um ein Baby,  
Folgeschwangerschaften und -geburten sowie der  
Bewältigung eines Geburtstraumas und Unterstüt-  
zung von Familien mit kranken und/oder behinderten  
Kindern*  
Bettina Schiller

### Wenn etwas fehlt

Rachel Suhre

### Zum Sterben geboren

Lisa





---

UNSERE STERNENKINDER  
RHEIN MAIN E.V.

Gemeinschaft für frühverwaiste Familien  
[www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de](http://www.unsere-sternenkinder-rhein-main.de)

---